

**Ежедневное меню
на 5 мая 2025 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	130\150	117.65\135.75
	Какао с молоком	150\180	70.5\84.6
	Бутерброд с сыром	50\50	138.0\138.0
Итого за завтрак			326.15\358.35
Второй завтрак	Сок	150\150	64.0\64.0
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп картофельный с крупой	150/180	52.35\62.82
	Пюре картофельное	110\130	136.4\161.2
	Котлеты «Школьные»	50\70	105.0\147.0
	Соус томатный	30\30	22.2\22.2
	Компот из сухофруктов	150\180	63.0\75.60
	Хлеб пшеничный	40\40	94.0\94.0
	Хлеб ржаной	30\30	87.0\87.0
Итого за обед			559.95\649.83
Полдник	Чай с сахаром	150\180	28.5\34.2
	Рыбная котлета	50\70	43.5\60.9
Итого за полдник			72.0\95.1
Итого за 1 день:			1022.1\1167.28