

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
МБДОУ Зуринский д/с №2
Протокол № 6
от « 11 » июля 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ Зуринский д/с №2
С.В.Стрелкова
Приказ 56 от 12.07.2023 г.



ПРИНЯТО
С учетом мнения Совета родителей
МБДОУ Зуринский д/с №2

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Зуринский детский сад общеразвивающего вида № 2

2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями), Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (далее – ФГОС ДО), приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом детского сада.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса в Учреждении.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на педагогическом совете, принимаются с учетом мнения Совета родителей и утверждаются заведующим Учреждением.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА И ГРУПП

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 – часового пребывания) с 7 ч. 00 минут до 17 ч. 30 минут.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – от полутора до трех лет;
- 15 минут – от трех до четырех лет;
- 20 минут – от четырех до пяти лет;
- 25 минут – от пяти до шести лет;
- 30 минут – от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – от полутора до трех лет;
- 30 минут – от трех до четырех лет;
- 40 минут – от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. – от пяти до шести лет при организации одного занятия после дневного сна;
- 90 минут – от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ.

4.1. занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- Интерактивная доска: 5 – 7 лет на занятии – не более 7 мин., суммарно в день – не более 20 мин.
- Интерактивная панель: 5 – 7 лет на занятии – не более 5 мин., суммарно в день – не более 10 мин.
- Персональный компьютер, ноутбук: 6 – 7 лет на занятии – не более 15 мин., суммарно в день – не более 20 мин.

- Планшет: 6 – 7 лет на занятии – не более 10 мин., суммарно в день – не более 10 мин.

4.3. Для воспитанников 5 -7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает 5-7 мину;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Однако, суммарный объем двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день.

Утренняя зарядка детей:

- до 7 лет – не менее 10 минут;
- старше 7 лет – не менее 15 минут.

5.2. Занятия по физической культуре с воспитанниками:

- третьего года жизни осуществляется по подгруппам 2 – 3 раза в неделю;
- от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.3. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

5.3. один раз в неделю для воспитанников 5 -7 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды).

5.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

5.5. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

4.1. Учреждение несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к его компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье воспитанников, работников Учреждения. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод воспитанников, родителей (законных представителей), нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности Учреждения и его должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

4.2. Режим занятий воспитанников обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

4.3. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа заведующего Учреждения.

4.4. Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового. В период с 1 июня по 31 августа в Учреждении осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).